

# NEUERSCHEINUNG



**GABAL gibt Impulse.** Impulse für eine erfolgreiche Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung, Impulse für die persönliche und berufliche Zukunftsfähigkeit.

19 Autorinnen und Autoren bieten Ihnen in 18 Artikeln Perspektiven für ein Leben in Balance. Die Beiträge beschreiben verschiedene Ansätze, wie Sie Ihre eigenen Ziele reflektieren und diese selbstbestimmt erreichen können, und zeigen Ihnen Wege zu innerer Stärke und Zufriedenheit. In unserer von ständigen Veränderungen und Stress geprägten Welt wird es zunehmend wichtiger, für die eigene Lebensqualität zu sorgen und auch mal „Halt“ zu sagen, dem Hamsterrad zu entfliehen und das Leben von einer neuen Warte aus zu betrachten, für eine ausgewogene, gelungene Work-Life-Balance, ein Leben in Balance.

## Hiermit bestelle ich:

\_\_\_ Ex. Impulse für ein Leben in Balance Best.-Nr. 9930 EUR 19,90

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

bitte per Mail senden an:

monika.mischek@personalsorgenlos.de